

Mitmach – Lesung am Fr. 09.07. 19:30 Uhr  
im

# Regenbogenland

Lichthof 20, Mönchengladbach  
mit  
Petra Stolle



TCM Heilpraktikerin, Qi Gong Lehrerin, Reiki Lehrerin  
Sie ist seit 12 Jahren mit Ihrer TCM Praxis in Viersen tätig.  
Mit F.I.T. Gesundheitskonzepte setzt sie persönliche und branchenspezifische Gesundheitskonzepte in der Prävention, zum Stressabbau sowie in der Nachsorge nach Krankheiten um.  
Ende letzten Jahres startete die viersener Autorin in Weimar ihre bundesweite, erfolgreiche interaktive Lesereise und kommt nun auf Einladung von Frau Peters in das Regenbogenland nach Mönchengladbach.

## **Bringen Sie Ihr Leben in ein harmonisches Gleichgewicht Jeder kann aktiv etwas für sich und seine Gesundheit tun!**

**Man sagt "Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit"**

Bücher mit Tipps zur Gesundheit gibt es viele. "Selbtheilung durch Qi Gong" aber geht bewusst einen anderen Weg. Denn das Praxisbuch setzt auf Aktivität des Lesers. Er erhält nicht nur eine Reihe an Informationen rund um die traditionelle chinesische Medizin (TCM), sondern auch Anleitungen zu Qi-Gong Übungen. Eigeninitiative ist hier gefragt. Und die wird durch genaue Beschreibungen, die auch zur Verdeutlichung bebildert sind, einfach gemacht. Das Buch, zeigt, welche der Qi-Gong-Übungsfolgen die richtige für den Leser ist.

Eine Lesung zum Mitmachen. Nicht nur hören soll das Publikum die Botschaft des Buches, sondern auch ein Stückchen von dem spürt, was Selbtheilung durch die im Buch beschriebenen Übungsfolgen des medizinischen Qi Gongs bedeuten kann. Im Anschluss an die halbstd. Lesung folgt ein gemeinsames Üben.



PETRA STOLLE  
SELBTHEILUNG  
DURCH QI GONG  
EIN PRAXISBUCH

**Wir freuen uns auf Sie. Anmeldung erbeten unter: 02161 – 91 28 48**